

“大有杯”首届中小学心理健康科普作品评选·科普文一等奖获奖名单

编号	作者姓名	作者单位	文章题目
1	那 琦	广东省东莞市海德双语学校	《我最好的朋友有了其他朋友，我该怎么办？》
2	池 琴	湖北省宜昌市西陵区常刘路小学	《沦陷于“别人说”的漩涡，我该怎么办？》
3	高诗琪	华中师范大学附属保利南湖小学	《为什么只有事事都迁就她，我们才能是朋友？》
4	王 兰	深圳市龙华区和平实验小学	《我好累，但我不敢和爸爸妈妈说，怎么办？》
5	陈宝丽	广东省台山市赤溪镇中心小学	《想做好一件事情，但总是坚持不下去，我该怎么办？》
6	莫有贤、叶兰柱	广东省东莞市企石镇东山小学	《关键考试总是掉链子，怎么办？》
7	陈晓岚	广西壮族自治区玉林市玉州区仁厚镇下罗小学	《遇到不合理的要求，想拒绝又不敢，我该怎么办？》
8	黄秀青，吴红玉	广东省东莞市塘厦第二小学	《有点喜欢他，我该怎么办？》
9	张旭丽	广东省东莞市桥头镇中心小学	《每次考试都害怕，我该怎么办？》
10	黄清梅	广东省恩平市冯如小学	《我明明已经很用心学了，但成绩总是不温不火，究竟为什么？》
11	王梦娟	湖南省湘潭市雨湖区九华杉山学校	《爸爸妈妈闹离婚，我压力很大无心学习，怎么办？》
12	侯佳文	陕西省西安市灞桥区东城第一小学	《上课出糗被老师批评了，不敢再面对老师和同学了，怎么办？》
13	李 梦	湖北省宜昌市枝江市丹阳小学	《为什么我和异性关系好，同学们就说我们在谈恋爱？》
14	魏 珍	湖北省十堰市郧西县河夹镇中心小学	《听了鬼故事后总是很害怕，我该怎么做？》
15	叶玉玲	广东省江门市蓬江区农林双朗小学	《都说“莫愁前路无知己”，为什么我交不到新的朋友？》
16	温炬红	广东省恩平市沙湖镇南平小学	《自从弟弟出生后，为什么我在家里是多余的？》
17	曾 燕	江西省赣州市中小学示范性综合实践活动管理中心	《内向性格的孩子就一定要变得外向吗？》
18	范嘉鸣	广东省广州市白云区梓元岗中学	《妈妈要生小宝宝了，我心情有点复杂，该怎么办？》
19	张 璐	江苏省无锡市前洲中心小学	《同学总爱给我起外号，我该怎么办？》
20	王子恒	江苏省无锡市育英实验小学	《当众演讲或考试时总会紧张，我该怎么办？》
21	罗普茜	广州市天河区同仁艺体实验小学	《我能像其他同学一样大胆积极地举手发言吗？》
22	王 迎	江苏省江阴市徐霞客实验小学	《举手发言，又担心说错丢脸，我该怎么办？》
23	周慕华	江苏省无锡市东亭实验小学	《我特别易怒，总是控制不好自己的情绪，怎么办？》
24	薛楚云	江苏省无锡市前洲中心小	《做事情缺乏勇气，一直都很胆小，我该如何做？》
25	孙 月	江苏省无锡市育英胜利小学	《我总是害怕犯错，怎么办？》
26	廖洪颖	重庆第二师范学院	《父母经常激烈争吵，我很害怕，该怎么办？》
27	余巧仪	广东省云浮市新兴县华侨中学	《爸爸妈妈总是吵架，是我做错了什么吗？我该怎么办？》

28	黄雅妮	海南省文昌市翁田中学	《被校园欺凌后，我总是担心被再次欺凌而哭泣，我该怎么办？》
29	马焕宝	山东省阳信县第一中学	《他向我表白，我既不想伤害他，又不敢真的谈恋爱，怎么办？》
30	覃小琼	海南省海口市第四中学	《不想发火，可是情绪控制不住，我该怎么办》
31	连艳华、邹诗韵	广东省东莞市东城实验中学	《考不过好朋友，感觉好失败，我该怎么办？》
32	李春风	浙江省绍兴市上虞区东关中学	《我很佛系，但又不甘躺平，该怎么办？》
33	刘兰芝	广西壮族自治区柳州市钢一中学	《为什么我善待别人，别人却把我当成工具一样使唤？》
34	孙菲菲	北京市三里屯一中	《快要期末考试了，觉得肯定考不好很焦虑，我该怎么办？》
35	肖莹	广东省佛山市顺德区罗定邦中学	《我想拒绝别人时，总是“不”在心头口难开，该怎么办？》
36	郝欣敏	广东省佛山市顺德区乐从第一实验学校	《总是交不到好朋友，我该怎么办？》
37	戚羽芳	广州大学台山附属中学	《总是忍不住想他、靠近他，我该怎么办？》
38	王金凤	同济大学第二附属中学	《难以拒绝朋友的请求，总是委屈自己，怎么办？》
39	余扬	江苏省常州外国语学校	《努力了这么久，可成绩一直上不去，我该怎么办？》
40	刘秀红	广东省江门市第一职业高级中学	《妈妈脾气大，我情绪容易受影响怎么办？》
41	谢凤滨	广东省开平市长师中学	《青春期撞上更年期，我该怎么跟我的妈妈好好说话？》
42	郑为	湖北省监利市朱河镇芦陵初级中学	《怕考不上高中，圆不了大学梦，怎么办？》
43	成海草	湖北省武汉武珞路实验初级中学	《我总是很敏感，一点小事就会哭，怎么办？》
44	蔺斌	宁夏回族自治区中卫市海原县第五中学	“《老师，一看到书本我就烦，您能为我的厌学开份“处方”吗？》”
45	张艳	天津市民族中学	《45°高三：已经很努力学习却没进展，想放弃又怕后悔，我该怎么办？》
46	罗秋云	湖北省宜昌市第十一中学	《我很在乎他人的眼光，认为别人都关注着我，怎么办？》
47	冯嘉怡（学生）、吴夷芳（指导老师）	广东省广州市执信中学增城实验学校	《我总是控制不住和他人比较，忍不住嫉妒同学怎么办》
48	李岩蓉	吕梁学院	《和朋友闹矛盾了，想和她和好，我该怎么办？》
49	黄彬彬	深圳市新安中学（集团）高中部	《为什么比内卷更可怕的是内耗？》
50	梁心怡	广州大学台山附属中学	《“差劲”的我，总提不起学习的干劲，该怎么办？》
51	徐晓迪	江苏省怀仁中学	《我觉得自己不够好看，很没自信，容貌焦虑怎么办？》
52	孙笑涵	江苏省无锡市第三高级中学	《我学习上有困难，可是不敢问老师，怎么办？》
53	鲁海燕	江苏省无锡市太湖格致中学	《总是在意别人的眼光，害怕得到否定的评价，我该怎么办？》
54	杨银	江苏省宜兴高等职业技术学校	《想努力学习，但又怕被别人看见，嘲笑自己怎么办？》
55	陈丽娜	江苏省无锡金茂商业中等专业学校	《奶奶去世后，我感觉天塌了，我该怎么办？》
56	王思莲	江苏省无锡市太湖格致中学	《小学的好朋友跟我的关系渐行渐远了，这是我的问题吗？》

57	李树坚	广东省江门台山市广海镇中心小学	《班里有个“突然发飙”的优生，我该怎么帮助她？》
58	张晓婷	广东省开平市长沙街道办事处梁金山小学	《班级里绰号风波肆起，我要如何引导？》
59	李映	广西壮族自治区南宁市云景路小学	《教师如何科学看待学生的行为问题，提升共情能力》
60	邓孟迪	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第一中学	《学生进入高中后心理落差大，我该如何帮助他调整心态？》
61	张薇	浙江省绍兴市上虞区丰惠镇中学	《学生学习遇到困难了，如何帮助他重拾信心？》
62	张沛婵	广东省江门市教育研究院	《如何帮助学生拒绝网络“烂梗”？》
63	吴玛琳	广东省恩平市恩城中学	《新生开学，如何帮助他们快速适应学校生活？》
64	黄小婷	广东省恩平市郁文中学	《躺平式学习，如何激发学生主动学习的欲望？》
65	杨燕娜	广东省中山市板芙镇深湾小学	《她为什么只在我面前乱发脾气？》
66	贺文杰	湖南省长沙市浏阳唯美高级中学	《学生出现自伤自残行为，怎么办？》
67	时怡	深圳大学心理学院	《ChatGPT一路狂飙，我们要用什么样的教育接招？》
68	马淑芬	广东省东莞市清溪中学	《如何当一个“松弛感”教师？》
69	王月雅	福建省福州文教职业中专学校	《学生摆烂，如何引导Ta努力？》
70	彭晓欣	广东省肇庆市封开县广信中学	《学生“摆烂”，我该如何帮助他回归正常的学习状态？》
71	张莉丽	湖北省襄阳市方圆学校	《孩子爱“唱反调”怎么办？》
72	梁子豪	广东省佛山市顺德区东逸湾实验学校	《孩子越来越介意我跟别人谈论她，我该怎么办？》
73	王赛花	广东省深圳市龙岗区布吉街道信义实验小学	《孩子做事总是很拖拉，我该怎么办？》
74	李瑜	广东省东莞市松山湖第二小学	《孩子偷偷浏览色情信息，作为家长我该怎么办？》
75	郭朝阳	广东省江门市怡福中学	《大宝和二宝打架成家常便饭，我要崩溃了怎么办》
76	殷锦绣	深圳市龙华区外国语学校教育集团	《发现孩子手腕上常有伤疤，我该怎么办？》
77	秦菁	广东省东莞市东华初级中学	《发现孩子草稿本上写：爸爸妈妈，我想回家……我该怎么办？》
78	邓孟迪	新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第一中学	《孩子总嫌我管太多，可我觉得是为他好，我该怎么办？》
79	李静	浙江省义乌市佛堂镇倍磊小学	《孩子做作业总是拖拉磨蹭怎么办？》
80	张添铭	天津市医药科学研究所青少年性与生殖健康科普基地	《面对青春期孩子“谈恋爱”，我该怎么办？》
81	方丹	陕西省西安市灞桥区高新一小麓湾小学	《孩子做事总爱“磨蹭”，我除了催促还能怎么办？》
82	图雅	陕西省西安市曲江第二中学	《孩子上初中后越来越不愿意和我沟通了，该怎么办？》
83	陈小玲	广东省开平市教伦中学	《进入青春期后，孩子变得越来越不愿意与父母沟通了，该怎么办？》
84	周安龄	广东实验中学荔湾学校	《家有二胎，老大情绪行为异常，家长该怎么做？》
85	郭霞	江苏省无锡市大桥实验学校	《孩子手机不离手，我该怎么办？》

86	冯琴	浙江省绍兴上虞区东关街道中心小学	《孩子丢三落四，怎么办？》
87	王美娟	上海市奉贤中学	《孩子偷偷用小刀划自己，我该怎么办？》
88	朱诗曼	湖北省十堰市郧西县湖北口回族乡初级中学	《没有机会带孩子去见“世面”，我该怎么办》
89	赵丽娟	江苏漫修律师事务所	《孩子一言不合就“摔门”，家长怎么办？》
90	刘畅	江苏省无锡师范附属阳光小学	《孩子一不随意便不分场合地大哭大闹，我该如何做》
91	郑珏玮	江苏省无锡市惠山区特殊教育学校	《孩子写作业拖拉，写写玩玩，我该怎么办》
92	闵洋璐	江苏省无锡市青山高级中学	《孩子大了，总是对我爱答不理，怎么办？》
93	闵丹	江苏省无锡师范附属阳光小学	《游戏究竟有什么魅力，儿童为什么如此热爱游戏？》
94	曾燕	江西省赣州市中小学示范性综合实践活动管理中心	《我们为什么会想要和大家的言行保持一致呢？》
95	李婷	湖北省仙桃市第二实验小学	《记忆会欺骗我们吗？》
96	黄锦银	广东省佛山市顺德区华侨中学	《星座占卜为什么那么准，总能预测出将要发生的事？》
97	叶锴	江苏省妇女儿童活动中心	《儿童总是反着写数字，如何帮他矫正过来？》
98	张玲莉	江苏省无锡市华庄中心小学	《说你行，你就行，不行也行！心理暗示真的这么神奇吗？》
99	蒋大伟	江苏省江阴市澄西中学	《叛逆期还有宝宝版？》
100	郭昭君	江苏省常州市第二中学	《为什么看久了一个字，会突然觉得它陌生？》